

# 2020 第 10 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽暨國際邀請賽 競賽規程

一、宗旨：為推展全國跆拳道品勢運動，鍛鍊強健體魄，提昇品勢技術水準，為跆拳道運動往下紮根之基礎，以全國中等學校運動會及全國大專運動會做為會前賽，並增進參加世界品勢大賽技術及經驗。

二、指導單位：新北市跆拳道委員會、中華民國跆拳道協會

三、主辦單位：玉山跆拳道會

四、承辦單位：玉山跆拳道會北區訓練中心

五、協辦單位：新北市立鶯歌國民中學、新北市立鶯歌國民小學、玉山跆拳道會

六、競賽日期：2020 年 8 月 16 日（星期日）。

七、競賽地點：新北市立鶯歌國民中學（新北市鶯歌區尖山埔路 108 號）

八、競賽項目：公認品勢、自由品勢、新品勢、競速踢擊。

（一）個人組（色帶、黑帶）。

（二）雙人組（限黑帶）。

（三）團體組（限黑帶）。

（四）自由品勢（限黑帶）。

（五）新品勢（限黑帶）。

（六）競速踢擊（色帶、黑帶）

九、競賽組別：

（一）個人組（男、女）

1. 壯年組（61 歲以上）。

2. 中壯組（51-60 歲）。

3. 青壯組（41-50 歲）。

4. 青年組（31-40 歲）。

5. 菁英組（18-30 歲）。

6. 高中組。

7. 國中組。

8. 國小高年級組（5、6 年級）。

9. 國小中年級組（3、4 年級）。

10. 國小低年級組（1、2 年級）。

11. 幼幼組（7 歲以下）「未就讀國小」。

（二）雙人組（混合）。（15~30 歲、31 歲以上）、國小組、國中組、高中組。

（三）團體組（男、女）。（15~30 歲、31 歲以上）、國小組、國中組、高中組。

（四）傳承組（2-5 人），須有國小以下及 30 歲以上各一位選手之組成。

（五）自由品勢（男、女）。

1. 自由品勢個人組（15 歲以上）。

2. 雙人自由品勢（15 歲以上），（須男、女配）。

3. 團體自由品勢（15 歲以上），須男、女各 2 人共計 5 人。

（六）新品勢個人組（男、女）

1. 10-14 歲組。

2. 15-17 歲組。

3. 18 歲以上組。

(七) 競速踢擊個人組不分男、女(色帶、黑帶)

1. 國中組。
2. 國小高年級組 (5、6 年級)。
3. 國小中年級組 (3、4 年級)。
4. 國小低年級組 (1、2 年級)。
5. 幼幼組 (7 歲以下)「未就讀國小」。

(八) 競速踢擊團體組(色帶、黑帶)

1. 國中組。
2. 國小高年級組 (5、6 年級)。
3. 國小中年級組 (3、4 年級)。
4. 國小低年級組 (1、2 年級)。

十、 參賽資格：

凡持有世界跆拳道聯盟 (WTF) 及中華民國跆拳道協會頒發之段證 或中華民國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證，皆可報名參賽。

十一、 報名相關事宜：

(一) 報名日期：2020 年 7 月 1 日起至 8 月 2 日止。

(二) 網路報名或紙本報名者、須於報名截止日前聯同報名費一起繳交，若逾期不予受理。

(三) 報名以學校、道館為單位，並經由學校、道館教練確認。

(四) 網路報名：

1. 請到玉山跆拳道會網站 (<http://www.ystkd.tw>) 線上報名。
2. 匯款單以網路上傳並註明單位、姓名。

(五) 郵寄報名：(網路報名無須郵寄)

1. 報名表請自行上網下載。玉山跆拳道會網址：<http://www.ystkd.tw>。
2. 報名表請以正楷或電腦打字詳實填寫，連同郵局匯款單，寄送至：(105) 臺北市松山區民生東路五段 94 號 2 樓。總幹事林合彬教練收，電話：0935-739975。。
3. 報名表若不敷使用請自行影印，但不可另行自製格式，若與原報名表格式不同造成權益受損，由報名單位自行負責。

(六) 郵局匯款：立帳郵局(竹東郵局)代號 700。帳號：0061478-0644293。戶名：林合彬。

(七) 報名費：個人組每人 600 元；雙人組每組 1000 元；團體組(3 人以上)1500 元。競賽踢擊個人組每人 500 元；團體組(3 人)1500 元

十二、 領隊會議及抽籤：

(一) 為避免各位教練舟車勞頓，抽籤作業由大會競賽組代為抽籤公平執行，特此說明。

(二) 於 2020 年 08 月 05 日(星期三)上午 11:00 整，於玉山跆拳道會(臺北市松山區民生東路五段 94 號 2 樓)，召開領隊會議。

(三) 會議將不另行通知，未參加會議者，會議決議將不得有異議。

十三、 報到：

(一) 請各參加比賽之代表隊或教練在比賽當天上午 8:00 前，辦理報到。

(二) 參賽選手憑段(級)證進場，如未帶相關證件則不得參加比賽。

(三) 比賽前 20 分鐘進行檢錄，參加比賽選手如檢錄唱名三次未到者，視同棄權，大會有權依實際比賽狀況調整賽程。

十四、 比賽規則：

- (一) 採用世界跆拳道聯盟品勢競賽最新規則實施辦理。
- (二) 報名年齡依1月1日至12月31日當年足歲為準。
- (三) 各組以抽籤方式決定出場順序。
- (四) 個人組將依報名人數編排8~12人一組，以A, B, C, D等各分組進行比賽，黑帶再以分組冠軍爭奪各組總冠軍。
- (五) 色帶國小組以PK賽制展演同一個品勢進行比賽。
- (六) 色帶國中組以上，以PK賽制展演一個品勢進行比賽。(一、二輪不同品勢)
- (七) 黑帶組以篩選制，展演二個指定品勢進行比賽。
- (八) 比賽服裝：黑帶選手須穿著WT世界跆拳道聯盟所認證之競賽品勢道服，色帶不限制。

十五、 大會裁判：由本會選聘具有品勢競賽專業素養之國際、國內裁判及曾經參賽之國手、資深教練擔任。

十六、 獎勵：

- (一) 各組別各分組取前四名(分別為第一名、第二名及第三名兩位)各頒發獎牌乙面及獎狀乙紙。
- (二) 黑帶個人組有分組賽之第一名將爭奪總冠軍戰，奪冠者頒發紀念獎盃乙座。
- (三) 團體總成績依各隊成績列第1、2名人次績分總合，評比各組團體總成績第1-3名，各頒發獎杯一座。
- (四) 另由大會仲裁團評定精神總錦標一隊，頒發獎盃一座。最佳選手、最佳裁判及最佳教練各2名，頒發紀念獎牌一塊。

十七、 保險：比賽期間主辦單位已辦理「活動場地意外責任險」，各參賽選手請依需要自行辦理相關加保事宜。

十八、 申訴：

- (一) 大會設有仲裁委員會，負責審理競賽申訴案件。
- (二) 比賽進行中如有異議，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同時繳交申訴金新臺幣5,000元整。請於10分鐘內正式向大會仲裁委員會提出申請，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場比賽開始前以書面公佈審理之結果。
- (三) 申訴成立則退回申訴金，否則該申訴金充做大會基金。
- (四) 仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後決議，不得再提出上訴。
- (五) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙比賽進行之選手、隊職員，均一律取消其個人及團體比賽成績。
- (六) 參賽選手資格如發現冒名頂替或降級、越級者，一經查明證實得取消其個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。
- (七) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會議處。

十九、 因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線1922或0800-001922洽詢，並請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，落實相關防疫措施。

二十、 本賽事期間遭遇不當性騷擾申訴管道：

電話：0935-739975 電子信箱：[smtkd@msn.com](mailto:smtkd@msn.com)

二十一、 本競賽規程如有未盡事宜者，由主辦單位修正後公佈實施。

# 品勢競賽辦法

## 一、個人黑帶組

壯年組 (61 歲以上)	高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳、漢水
中壯組 (51-60 歲)	
青壯組 (41-50 歲)	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
青年組 (31-40 歲)	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
菁英組 (18-30 歲)	
高中組	太極四章、五章、六章、七章、八章、高麗
國中組	
國小高年級組 (5-6 年級)	太極四章、五章、六章、七章、八章
國小中年級組 (3-4 年級)	
國小低年級組 (1-2 年級)	
幼幼組 (7 歲以下)	

## 二、個人色帶組(國小、幼幼組)

紅 帶組 (1-3 級)	太極五章
藍紅帶組 (4-6 級)	太極三章
黃 帶組 (7-8 級)	太極一章

## 三、個人色帶組(國中、高中組以上)

紅 帶組 (1-3 級)	初賽太極五章、複決賽太極六章
藍紅帶組 (4-6 級)	初賽太極三章、複決賽太極四章
黃 帶組 (7-8 級)	初賽太極一章、複決賽太極二章

## 四、雙人組、團體組(三人)、傳承組(2-5 人)

國小組	六章、七章、八章 (其中兩章)
國中組	七章、八章、高麗 (其中兩章)
高中組	七章、八章、高麗 (其中兩章)
30 歲以下 (菁英組)	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
31 歲以上 (青年組)	太極八場、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
傳承組	太極三章、太極四章

## 五、自由品勢組

自由品勢	90~100 秒內完成創作品勢
新品勢	10-17 歲 Bigak 1、18 歲以上 Himchari

## 六、競速踢擊組(不分男、女)

個人組	4 人 1 組，每場 2 回合，每回合 15 秒
團體組	4 隊 1 組，每隊 3 人，每場 1 回合，每回合 40 秒

## 各隊報名資料及隊職員名單

### 報名資料

單位名稱		聯絡人	
電子信箱		聯絡電話	
通訊地址			

### 隊職員名單：

職稱	姓名	性別	備註
領隊			
教練			
管理			

### 費用統計表：

	個人		雙人	團體
人數	人	人	組	組
費用	競速 500 元	600 元	1000 元	1500 元
合計				
總計				

# 品勢個人色帶報名表

(  男子組    女子組 )

年齡	組別	選手姓名	組別	選手姓名	組別	選手姓名
幼幼組 (7歲以下)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小低年級組 (1-2年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小中年級組 (3-4年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小高年級組 (5-6年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國中組	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
高中組	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
菁英組 (18-30歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
青年組 (31-40歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
青壯組 (41-50歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
中壯組 (51-60歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
壯年組 (61歲以上)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
備註	黃帶組 (7-8級)、藍紅帶組 (4-6級)、紅帶組 (1-3級)					

## 品勢個人黑帶報名表

年齡	性別	選手姓名				
幼幼組 (7歲以下)	男					
	女					
國小低年級組 (1-2年級)	男					
	女					
國小中年級組 (3-4年級)	男					
	女					
國小高年級組 (5-6年級)	男					
	女					
國中組	男					
	女					
高中組	男					
	女					
菁英組 (18-30歲)	男					
	女					
青年組 (31-40歲)	男					
	女					
青壯組 (41-50歲)	男					
	女					
中壯組 (51-60歲)	男					
	女					
壯年組 (61歲以上)	男					
	女					

## 品勢雙人、團體三人組報名表

年齡	組別	選手姓名	組別	選手姓名
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組	
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組	
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組	
社會組 <input type="checkbox"/> 30歲以下 <input type="checkbox"/> 31歲以上	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組	
社會組 <input type="checkbox"/> 30歲以下 <input type="checkbox"/> 31歲以上	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組	



## 自由品勢、傳承組、新品勢報名表

年齡	性別	選手姓名				
自由品勢 個人組 (15歲以上)	男					
	女					
自由品勢 雙人組(男、女) (15歲以上)	男					
	女					
自由品勢 團體組(5人) (15歲以上)	男					
	女					
傳承組 (2-5人)	男					
	女					
個人新品勢 (10-14歲)	男					
	女					
個人新品勢 (15-17歲)	男					
	女					
個人新品勢 (18歲以上)	男					
	女					

## 競速踢擊報名表

年齡	性別	級別	選手姓名				
競速踢擊 (個人組)	國小 (低年級)	色帶					
		黑帶					
	國小 (中年級)	色帶					
		黑帶					
	國小高	色帶					
		黑帶					
	國中組	色帶					
		黑帶					
	競速踢擊 (團體組) 3人	國小低	色帶				
			黑帶				
國小中		色帶					
		黑帶					
國小高		色帶					
		黑帶					
國中組		色帶					
		黑帶					